



Einrad-Sportweekend in Filzbach am 08./09. Dezember 2018

Allgemeine Regeln und Infos

Willkommen im Sportzentrum Filzbach

Es freut uns sehr, dass Ihr an unserem Sportlager teilnehmt. Die meisten sind ja regelmässige Besucher unseres Lagers und wissen wie es läuft. Für alle „Neuen“ und zur Erinnerung für die Anderen, hier noch einige Informationen. Wir bitten alle, sich an die Richtlinien zu halten, so dass es ein tolles Lager für alle wird.

Wir wünschen nun allen ein tolles, unfallfreies Lager und viel Erfolg beim Trainieren.

Zeiten

Samstag, 08.12.2018

Einchecken:	09:00 bis 09:30	Eingangshalle Zimmerbezug sobald frei (gemäss Kursleitung)
Training:	<i>Nach Trainingsplan</i>	
Mittagessen:	12:15	Restaurant Sportpanorama
Begrüssung:	13:00	Theorieraum
Training:	<i>Nach Trainingsplan</i>	
Hallenbad:	17:00 bis 18:00	nur in Begleitung der Leiter / gemäss Programm
Nachtessen:	18:15	Restaurant Sportpanorama
Abendprogramm:	individuell	Skill Level Test

Sonntag, 09.12.2018

Frühstück:	07:00 bis 08:15	Restaurant Sportpanorama
Zimmer räumen:	bis 08:15	alle Zimmer / Schlüssel abgeben
Training:	<i>Nach Trainingsplan</i>	
Mittagessen:	12:15	Restaurant Sportpanorama
Training:	<i>Nach Trainingsplan</i>	
Verabschiedung:	15:45	Eingangshalle
Lagerschluss:	16:00	

Informationen zum Skill Level Test

Der Skill Level Test wird am Samstag-Abend durchgeführt.

Kontakte, Leiter und Nummern

Lagerleitung:	Leitung:	Martina Bill	
	Administration:	Martina Bill, Christian Peier	
Trainings:	Hockey:	Selina Wetter, Ernst Uetz	Halle 3.2 / 3.3
	Nachwuchsnati:	Selina Wetter, Ernst Uetz	Halle 3.2 / 3.3
	Hockeynati:	Mirco Weingard, Fabio Gianformaggio	Halle 2.1 / 2.2
	Artistik:	Lukas Hilfiker, Ramona Haag, Gaby Heer	Halle 3.1
Notfälle:	Martina Bill:	079 352 44 24	
	Christian Peier	076 411 26 01	

Allgemeine Regeln

Trainingsbetrieb

- Während der Trainings herrscht ein absolutes Mobiltelefon und EDV Verbot (ausser in Notfällen in Absprache mit dem Trainer)
- Pausen werden von den Trainern bestimmt
- Wer sich aus dem Training entfernen möchte, hat sich beim Trainer abzumelden
- Trainingskleidung muss den Richtlinien der Ethikcharta entsprechen

Unterkunft / Anlagen

- Alle Sportanlagen und das Hallenbad dürfen nur in Begleitung der Trainer benützt werden
- Das Verlassen des Sportzentrums ist nur mit Bewilligung der Lagerleitung gestattet
- Es ist sorgsam mit dem Inventar der Sportanlage Kerenzerberg umzugehen. Bei mutwilliger Sachbeschädigung wird der Verursacher haftbar gemacht.

Weiteres

- Alle Sportler gehen fair miteinander um, es gelten die Richtlinien der Ethikcharta
- Ab 22 Uhr herrscht Nachtruhe.
- Die Betreuer sind verantwortlich für die Einhaltung der Nachtruhe

Bei Nichtbeachtung der "Allgemeinen Regeln" ist die Lagerleitung befugt, fehlbare Sportler nach Hause zu schicken.

Wenn alle sich an die Regeln halten und fair miteinander umgehen, sich gegenseitig respektieren und Rücksicht nehmen, wird es wie jedes Jahr ein tolles Lager! Danke!



ATB Schweiz
Verband für Sport, Freizeit und Verkehr
Farbhofstrasse 21
8048 Zürich

Tel: 031 352 83 95
Email: info@a-t-b.ch
Webseite: www.a-t-b.ch